

Parrocchie della Valtravaglia

Parrocchie di Brezzo di Bedero, Domo, Castelveccana
Germignaga, Nasca, Portovaltravaglia

Quaresima 2024



vizi e lotta spirituale

Ovvero le relazioni deformate, con i beni, con gli altri, con il corpo, con il cibo
Catechesi in tempo quaresimale per gli Adulti

Germignaga,

Lunedì 19 Febbraio 2024 - **Incontro introduttivo**

Canto Iniziale

Sac.: Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Sac.: La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre
e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi.

Tutti: E con il tuo spirito

Introduzione

1 Lett.: Il tempo liturgico della Quaresima, nella grande tradizione cristiana è sempre stato vissuto come occasione di **ascesi**, cioè di **esercizio**, di **lotta spirituale**: sì, perché l'essere e il vivere da cristiani (e da esseri umani) è un **esercizio perseverante, un'arte da affinare ogni giorno**, come abbiamo potuto comprendere insieme in Avvento, attraverso la comprensione e il tentativo di aderire a quell'*habitus* delle virtù (prudenza, forza, giustizia e temperanza).

2 Lett.: Purtroppo l'idea che oggi si ha dei cristiani è quella di persone con una generica attitudine alla bontà, oppure obbedienti a un codice morale. **In realtà, essere cristiani è acquisire a poco a poco i contorni del discepolo, della discepola, predisponendo tutto per accogliere e fare nostra la concreta vita umana vissuta da Gesù di Nazaret.** Per questo occorre mettere nel conto di attraversare il deserto, il tempo della tentazione, la vita stessa, con una lotta spirituale, così come Gesù l'ha vissuta, una lotta spirituale che possa avere le caratteristiche del discernimento per imparare a dire con risolutezza dei "sì" e dei "no". Dire "sì" a quello che possiamo essere e fare secondo l'umanità insegnataci da Gesù (virtù) e saper dire dei "no" alle pulsioni egocentriche che defigurano la nostra relazione con Dio Creatore, con la creazione stessa; dire dei "no" a quelle relazioni sfigurate con le altre persone, con i beni che possediamo, con se' stessi.

1 Lett.: In questo primo appuntamento quaresimale, saremo introdotti prima di tutto dal Salmo 90, che è il salmo che i monaci pregano pensando al combattimento spirituale, al soccorso provvidente nella prova, il salmo della confidenza con Dio. Poi ci lasceremo guidare dalla lettura di quattro testi biblici e dalla spiegazione artistica e spirituale dei quattro vizi che, via via in queste serate conosceremo con maggiore consapevolezza proprio per riconoscerli e combatterli.

Salmo 90

¹ Tu che abiti al riparo dell'Altissimo
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,

² dì al Signore: "Mio rifugio e mia fortezza,
mio Dio, in cui confido".

**³ Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,
dalla peste che distrugge.**

**⁴ Ti coprirà con le sue penne
sotto le sue ali troverai rifugio.**

⁵ La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;
non temerai i terrori della notte né la freccia che vola di giorno,

⁶ la peste che vaga nelle tenebre,
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

**⁷ Mille cadranno al tuo fianco
e diecimila alla tua destra;
ma nulla ti potrà colpire.**

⁸ Solo che tu guardi, con i tuoi occhi
vedrai il castigo degli empi.

**⁹ Poiché tuo rifugio è il Signore
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,**

**¹⁰ non ti potrà colpire la sventura,
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.**

¹¹ Egli darà ordine ai suoi angeli
di custodirti in tutti i tuoi passi.

**¹² Sulle loro mani ti porteranno
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.**

¹³ Camminerai su aspidi e vipere, schiacterai leoni e draghi.

**¹⁴ Lo salverò, perché a me si è affidato;
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.**

¹⁵ Mi invocherà e gli darò risposta;
presso di lui sarò nella sventura, lo salverò e lo renderò glorioso.

**¹⁶ Lo sazierò di lunghi giorni
e gli mostrerò la mia salvezza.**

Insieme: **Gloria al Padre, al Figlio...**

il vizio dell'avarizia

Icona biblica: dal Vangelo secondo Luca (Lc 12,15-21)

¹⁵E (Gesù) disse loro: "Fate attenzione e tenetevi lontani da ogni cupidigia perché, anche se uno è nell'abbondanza, la sua vita non dipende da ciò che egli possiede". ¹⁶Poi disse loro una parabola: "La campagna di un uomo ricco aveva dato un raccolto abbondante. ¹⁷Egli ragionava tra sé: "Che farò, poiché non ho dove mettere i miei raccolti? ¹⁸Farò così - disse - : demolirò i miei magazzini e ne costruirò altri più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. ¹⁹Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; riposati, mangia, bevi e divertiti!". ²⁰Ma Dio gli disse: "Stolto, questa notte stessa ti sarà richiesta la tua vita. E quello che hai preparato, di chi sarà?". ²¹Così è di chi accumula tesori per sé e non si arricchisce presso Dio".....

In ascolto dell'immagine

Testimonianza e spiegazione artistico-spirituale del vizio dell'**AVARIZIA** (Hieronymus Bosch, *I sette peccati capitali*, ca.1505-1510, Madrid, *Museo Nacional del Prado*)



il vizio della lussuria

Icona biblica: dalla Prima lettera di Paolo apostolo ai cristiani di Corinto (1Cor 6,12-15.18-20)

"Tutto mi è lecito!". Sì, ma non tutto giova. "Tutto mi è lecito!". Sì, ma non mi lascerò dominare da nulla. ¹³Il corpo non è per l'impurità, ma per il Signore, e il Signore è per il corpo. ¹⁴Dio, che ha risuscitato il Signore, risusciterà anche noi con la sua potenza. ¹⁵Non sapete che i vostri corpi sono membra di Cristo? Prenderò dunque le membra di Cristo e ne farò membra di una prostituta? Non sia mai! (...) ¹⁸State lontani dall'impurità! Qualsiasi peccato l'uomo commetta, è fuori del suo corpo; ma chi si dà all'impurità, pecca contro il proprio corpo. ¹⁹Non sapete che il vostro corpo è tempio dello Spirito Santo, che è in voi? Lo avete ricevuto da Dio e voi non appartenete a voi stessi. ²⁰Infatti siete stati comprati a caro prezzo: glorificate dunque Dio nel vostro corpo!

In ascolto dell'immagine

Testimonianza e spiegazione artistico-spirituale del vizio della **LUSSURIA** (Hieronymus Bosch, *I sette peccati capitali*, ca.1505-1510, Madrid, Museo Nacional del Prado)



il vizio della collera (ira)

Icona biblica: Dal Libro della Genesi (Gen 4,2b-8)

²Ora Abele era pastore di greggi, mentre Caino era lavoratore del suolo. ³Trascorso del tempo, Caino presentò frutti del suolo come offerta al Signore, ⁴mentre Abele presentò a sua volta primogeniti del suo gregge e il loro grasso. Il Signore gradì Abele e la sua offerta, ⁵ma non gradì Caino e la sua offerta. Caino ne fu molto irritato e il suo volto era abbattuto. ⁶Il Signore disse allora a Caino: "Perché sei irritato e perché è abbattuto il tuo volto? ⁷Se agisci bene, non dovresti forse tenerlo alto? Ma se non agisci bene, il peccato è accovacciato alla tua porta; verso di te è il suo istinto, e tu lo dominerai". ⁸Caino parlò al fratello Abele. Mentre erano in campagna, Caino alzò la mano contro il fratello Abele e lo uccise.

In ascolto dell'immagine

Testimonianza e spiegazione artistico-spirituale del vizio della **COLLERA** (Hieronymus Bosch, *I sette peccati capitali*, ca.1505-1510, Madrid, Museo Nacional del Prado)



il vizio dell'ingordigia

Icona biblica: Dal Libro del Siracide (Sir 31,12.16-18.25-31a)

¹²Sei seduto davanti a una tavola sontuosa?

Non spalancare verso di essa la tua bocca e non dire: "Che abbondanza qua sopra!". ¹⁶Mangia da uomo frugale ciò che ti è posto dinanzi, non masticare con voracità per non renderti odioso. ¹⁷Sii il primo a smettere per educazione, non essere ingordo per non incorrere nel disprezzo. ¹⁸Se siedi tra molti invitati, non essere il primo a tendere la mano. ²⁵Non fare lo spavaldo con il vino, perché il vino ha mandato molti in rovina. ²⁶La fornace prova il metallo nella tempera, così il vino i cuori, in una sfida di arroganti. ²⁷Il vino è come la vita per gli uomini, purché tu lo beva con misura. Che vita è quella dove manca il vino? Fin dall'inizio è stato creato per la gioia degli uomini. ²⁸Allegria del cuore e gioia dell'anima è il vino bevuto a tempo e a misura. ²⁹Amarezza dell'anima è il vino bevuto in quantità, con eccitazione e per sfida. ³⁰Lubbrichezza accresce l'ira dello stolto a sua rovina, ne diminuisce le forze e gli procura ferite. ³¹Durante un banchetto non rimproverare il vicino, non deriderlo nella sua allegria.

In ascolto dell'immagine

Testimonianza e spiegazione artistico-spirituale del vizio dell'INGORDIGIA (Hieronymus Bosch, *I sette peccati capitali*, ca.1505-1510, Madrid, Museo Nacional del Prado)



Intercessioni

Sac.: Signore, Dio dell'universo, fa' che ritorniamo a te

Tutti: fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi.

Let.: Tu concedi alla tua comunità il tempo quaresimale:
rendila luogo di fedeltà e di lotta spirituale. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi.

Let.: Hai liberato il tuo popolo dalla schiavitù:
rendi i cristiani difensori della libertà e della giustizia. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi.

Let.: Ogni giorno hai dato la manna a Israele:
rinnova la nostra fame della tua parola. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi.

Let.: Tu chiami la tua chiesa al deserto:
parla al suo cuore e purifica il suo sguardo. *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi.

Let.: Con l'acqua della roccia hai dissetato i tuoi figli:
effondi lo Spirito di Cristo perché ti riconoscano "Padre" e nella
carità condivisa riconoscano che tutti sono "fratelli". *℟.*

Tutti: fa' risplendere il tuo volto: saremo salvi.

Sac.: Nella carità condivisa diciamo insieme: **Padre Nostro....**

ORAZIONE

Sac.: Preghiamo:

Signore Dio onnipotente, attraverso il tuo Spirito santo
hai spinto tuo figlio Gesù nel deserto, affinché, vincitore del peccato,
riportasse a te l'umanità purificata e redenta.

Guarda a noi che iniziamo il cammino quaresimale
e concedici il dono della conoscenza dei nostri peccati,
del pentimento e della conversione:

allora conosceremo la tua misericordia
rivelataci in Gesù Cristo, nostro Signore,
benedetto ora e nei secoli dei secoli.

Tutti: Amen.

Sac.: Il Dio della pace metta Satana sotto i vostri piedi e la grazia del
Signore nostro Gesù Cristo sia tutti con voi. **Amen**