

STO ALLA PORTA

Esercizi spirituali parrocchiali - avvento 2022

QUARTA MEDITAZIONE:

UNA DEFORMAZIONE DEL RAPPORTO CON IL TEMPO, LA TRISTEZZA

Un "luogo" dove porre lo sguardo:

- a. il passato (un tempo indiscutibilmente migliore ...evoca la nostalgia)
- b. il futuro (comincia sempre il giorno dopo)
- c. il presente (l'ora irripetibile da vivere?)

Un vizio dal nome TRISTEZZA:

"La tristezza è un abbattimento dell'anima che fa seguito ai pensieri di collera". (Evagrio Pontico)

E' la radice della depressione nervosa perché conduce al sentimento del non-senso: la vita appare senza luce

La vicenda del giovane ricco ...se ne va rattristato

il suo sguardo orienta verso il passato: la tristezza trasforma in speranza ciò che sta alle spalle svuotando di ogni speranza il futuro.

3 espressioni del corpo:

- sguardo
- parola
- cuore

2 "esiti" della tristezza

- mormorazione
- invidia

2 antidoti alla tristezza

- gioia
- gratitudine

Per una lettura spirituale:

E. BIANCHI, Una lotta per la vita, ed. San Paolo