

STO ALLA PORTA

Esercizi spirituali parrocchiali - avvento 2022

SECONDA MEDITAZIONE: IL TEMPO E' LO SPAZIO DELLA PROMESSA DI DIO

Dobbiamo abituarci tutti all'idea che il Signore viene nella nostra casa, viene a bussare alle porte della nostra vita ... Dio ha tempo per noi, bussa alla nostra porta per farci entrare nel suo tempo, nel suo essere" (C.M. Martini)

1. LA STORIA E' STORIA DELLA SALVEZZA

- a. Il tempo della creazione (Gn. 1-2) ... tempo della preparazione
- b. Il tempo del cammino nel deserto (Es/Nm/Dt) ... tempo della pazienza
- c. Il tempo della custodia ... (Sal 121)
- d. Il tempo della libertà (Lc. 15)
- e. il tempo della grazia (Lc. 4)

Perché Dio ha tempo per l'uomo? Ha a cuore che l'uomo possa guadagnare la partecipazione alla vita di Dio!

2. GESU' E' IL TEMPO DI DIO PER L'UOMO ...imparare a diventare umani

- a. L'incarnazione: condividere la vita di Dio affinché gli uomini possano vivere da Dio
- b. La vita di Nazareth: Dio "impara l'umanità" affinché gli uomini possano imparare a diventare umani

3. LO SPAZIO DELLA PREGHIERA

Tempo dell'uomo per accontentare Dio o tempo di Dio per accompagnare l'uomo?

4. AVERE TEMPO E' SINONIMO DI VIGILARE

- C'è un Dio che spende tempo a vigilare su di noi, ci protegge, ci dona di abitare la vita al suo riparo (salmo 91: "mio rifugio sei tu Signore")
- le ore del giorno sono vissute pienamente nella luce quando sono vissute nella speranza (cfr testo del card. Martini)

INTERROGATIVI PER LA RIFLESSIONE E LA PREGHIERA PERSONALE:

- a. Prova a scrivere il tuo "magnificat": guardando alla storia e al tempo di Dio per l'umanità. Soffermati sul tempo per il quale desideri più di tutto rendere grazie. Godi del tempo che Dio ha dedicato a te per rendere la tua una storia di salvezza, luogo della sua cura per te.

- b. Imparare da Gesù il mestiere di essere uomini ... assomigliare a Dio per vivere in pienezza l'umanità: in che modo il vangelo, il nostro fare riferimento a Gesù, rende la nostra umanità "più umana"?

- c. Che spazio e che significato ha la preghiera nella mia vita: è una concessione a Dio (un regalo che facciamo a Dio) oppure è un tempo privilegiato in cui viaggiare con Il Signore?

ESERCIZIO: HO TEMPO PER SCRIVERE IL MIO MAGNIFICAT

Allora Maria disse:

*«L'anima mia magnifica il Signore
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.
Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente
e Santo è il suo nome;
di generazione in generazione la sua misericordia
per quelli che lo temono.
Ha spiegato la potenza del suo braccio,
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni,
ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati,
ha rimandato i ricchi a mani vuote.
Ha soccorso Israele, suo servo,
ricordandosi della sua misericordia,
come aveva detto ai nostri padri,
per Abramo e la sua discendenza, per sempre»».*
(Lc. 1,46-55)

Per una lettura spirituale:

C.M. MARTINI, Sto alla porta, 34-38, ed. Centro Ambrosiano