

# Parrocchie della Valtravaglia

Parrocchie di Brezzo di Bedero, Domo, Castelvecchana,  
Germignaga, Nasca, Portovaltravaglia

# Quaresima 2024

proposte e iniziative per poter vivere con fruttuosità  
il tempo della Quaresima

## Venerdì di Quaresima

**Meditazione – Via Crucis – Adorazione della Croce**

Il Venerdì nel tempo di Quaresima è un giorno caratterizzato dall'ascolto della Parola di Dio, dalla preghiera personale, dal digiuno, dalle opere di carità. La giornata del Venerdì inizierà con la preghiera delle **LODI MATTUTINE**. Dentro questo contesto di preghiera comunitario sarà proposta una **Lectio** (meditazione) sul Vangelo della Passione secondo Luca.

Nel mattino (a Castelvecchana) e al pomeriggio (a Germignaga) la preghiera popolare e tradizionale della **Via Crucis**.

Alla sera la conclusione con la preghiera del **Vespro** e dell'**Adorazione della Croce**.

## Meditazione sulla Passione di Gesù

**secondo l'evangelista Luca**

**proposta da don Luca e don Davide**

La meditazione sarà registrata e sarà anche scritta e riportata su un foglietto messo a disposizione nelle Chiese di Domo e di Germignaga (per accompagnare la preghiera di adorazione personale)

Venerdì 23 Febbraio: ore **6.00** Chiesa di Portovaltravaglia

Venerdì 1 Marzo: ore **6.00** Chiesa di Portovaltravaglia

Venerdì 8 Marzo: ore **6.00** Chiesa di Portovaltravaglia

Venerdì 15 Marzo: ore **6.00** Chiesa di Portovaltravaglia

Venerdì 22 Marzo: ore **6.00** Chiesa di Portovaltravaglia

## Via Crucis – al venerdì di Quaresima

Alle ore **8.30**: presso la Chiesa di S.Pietro a Castelvecchana

Alle ore **16.00**: presso la Chiesa Parrocchiale di Germignaga

## Adorazione della Croce – al venerdì di Quaresima

Dalle ore **18.00** alle **19.00**: presso la Chiesa Parrocchiale di Germignaga

Dalle ore **18.00** alle ore **19.00**: presso la Chiesa di Domo

# **Lunedì di Quaresima** Chiesa Parrocchiale di Germignaga

## **Catechesi per gli adulti**

### **itinerario di conversione sui Vizi e sulla lotta spirituale**

Il tempo liturgico della Quaresima, nella grande tradizione cristiana è sempre stato vissuto come occasione di **ascesi**, cioè di **esercizio**, di **lotta spirituale**: sì, perché l'essere e il vivere da cristiani (e da esseri umani) è un **esercizio perseverante, un'arte da affinare ogni giorno**. Per questo occorre mettere nel conto di attraversare il deserto, il tempo della tentazione, la vita stessa con una lotta spirituale, così come Gesù l'ha vissuta (lo ascolteremo proprio domenica 18 Febbraio 2024, attraverso la versione di Matteo, Mt 4,1-11); e occorre una lotta che però ha le caratteristiche del discernimento per imparare a dire con risolutezza dei "sì" e dei "no". Dire "sì" a quello che possiamo essere e fare secondo l'umanità insegnataci da Gesù (virtù). Dire "no" alle pulsioni egocentriche che defigurano la nostra relazione con Dio Creatore e con la creazione stessa (relazioni umane e relazione con le cose, con se stessi).

#### **1° Incontro - Lunedì 19 Febbraio 2024, ore 20.45 Parrocchiale di Germignaga** **I Vizi e la lotta spirituale – Introduzione al cammino**

Introduzione Biblica e artistica sui dipinti di Hieronymus Bosch  
presentazione di **Anna Ballatore**, Art Gallery Assistant di **Ambarabart**

#### **2° Incontro - Lunedì 26 Febbraio 2024, ore 20.45 Parrocchiale di Germignaga** **Vizio dell'Avarizia** (la deformazione della relazione con le cose, con il denaro) con la testimonianza della **dr.ssa Roberta Cantù** Educatrice professionale SerT Varese e si occupa di progetti contro le dipendenze

#### **3° Incontro - Lunedì 4 Marzo 2024, ore 20.45 Parrocchiale di Germignaga** **Vizio della Lussuria** (la deformazione nella relazione con il corpo) con la testimonianza di **Anna Marsella**, presidente Anemos Lombardia, fondando un'associazione per aiutare chi vive situazioni di violenza di genere e non solo.

#### **4° Incontro - Lunedì 11 Marzo 2024, ore 20.45 Parrocchiale di Germignaga** **Vizio della Collera** (deformazione nella relazione con gli altri) con la testimonianza di **Chicca Sacchetti**, Ausiliaria Diocesana, impegnata nella Pastorale delle carceri. Darà voce a storie incontrate nella sezione femminile di San Vittore.

#### **5° Incontro - Lunedì 18 Marzo 2024, ore 20.45 Parrocchiale di Germignaga** **Vizio della Ingordigia** (la deformazione della relazione con il cibo) con la testimonianza del **prof. Benedettini Steve** – psicologo e psicoterapeuta

#### **6° Incontro - Lunedì Santo 25 Marzo 2024, ore 20.45 Parroc. Germignaga** Celebrazione Penitenziale a partire dall'itinerario svolto con la possibilità delle Confessioni individuali.

# Ritiri Spirituali di Quaresima per Famiglie e per i ragazzi

## Sabato 2 Marzo 2024

Giornata di Ritiro per i PREADOLESCENTI delle classi MEDIE  
dalle ore 9.00 alle ore 19.00, presso l'Oratorio di Domo.

Ore 9.00: inizio della giornata di ritiro, accoglienza e introduzione

Ore 10.30: merenda e ripresa della riflessione

Ore 12.30: **pranzo al sacco**

Ore 14.30: continuazione dell'incontro con la possibilità di confessioni

Ore 18.00: S.Messa nella chiesa Parrocchiale di Domo

- Portare pranzo al sacco e qualche dolce da condividere per la merenda
- Alla Messa (d'orario) delle ore **18.00** a Domo è possibile la partecipazione dei genitori, al termine della quale ci si saluterà per ritornare alle proprie case.

## Sabato 9 Marzo 2024

### una mezza giornata di «Ritiro Spirituale» per le famiglie delle nostre Parrocchie

presso la **Comunità dei Padri Passionisti a Caravate**

(Via S. Paolo della Croce - 21032 Caravate VA)

Ore 9.15: ritrovo e introduzione alla giornata con due differenti percorsi: i ragazzi (con don Davide); gli adulti (con don Luca)

Ore 13.00: pranzo

Ore 14.00 ripresa e Messa.

Conclusione per le ore 17.00

## Domenica di Quaresima per i ragazzi e le famiglie

Alla domenica nel tempo di Quaresima ci sarà la possibilità per i ragazzi vivere il momento della S.Messa delle ore 11.30 a Germignaga, **ritrovandosi alle ore 11.00 presso il cortile della Casa Parrocchiale** (Via E.Toti, 1 - Germignaga) e prepararsi con i canti, la lettura del foglietto e del Vangelo, con qualche semplice ma interessante laboratorio organizzato dalle catechiste.

**Domenica 18 Febbraio:** ore 11.00: ritrovo presso cortile della casa parrocchiale

**Domenica 25 Febbraio:** ore 11.00: ritrovo presso cortile della casa parrocchiale

**Domenica 3 Marzo:** ore 10.00: ritrovo presso Oratorio maschile: **genitori+figli**

**Domenica 10 Marzo:** ore 11.00: ritrovo presso cortile della casa parrocchiale

**Domenica 17 Marzo:** ore 11.00: ritrovo presso cortile della casa parrocchiale

**Domenica 24 Marzo:** ore 11.00: ritrovo presso Oratorio e processione con gli ulivi

Presso l'Oratorio di S.Pietro a Castelvecchana, giornate insieme genitori e figli secondo le indicazioni delle catechiste e dei catechisti

## Catechesi sul Sacramento della Penitenza

Per dare continuità alle catechesi offerte nei “tempi forti” sui Sacramenti, **don Sandro** continuerà la formazione con la spiegazione del sacramento della Penitenza - Confessione, nelle **domeniche pomeriggio (ore 16.00-17.00)** presso il salone dell'Opaar, Via Mameli, Germignaga.

- **2ª Domenica di Quaresima** Domenica **25** Febbraio 2024
- **3ª Domenica di Quaresima** Domenica **3** Marzo 2024
- **4ª Domenica di Quaresima** Domenica **10** Marzo 2024
- **5ª Domenica di Quaresima** Domenica **17** Marzo 2024

## Proposte Decanali in Quaresima

### Esercizi Spirituali

presso la Chiesa del Carmine a Luino

**Lunedì 19 Febbraio:** dalle ore 20.45

**Martedì 20 Febbraio:** dalle ore 20.45

**Mercoledì 21 Febbraio:** dalle ore 20.45

Predicazione di fr. Mirko, francescano di Assisi, in continuità con la Missione Popolare cittadina dello scorso Ottobre 2023

### Veglia Decanale all'inizio della Quaresima

**Venerdì 23 Febbraio:** dalle ore 20.45

presso la Chiesa Parrocchiale di **Grantola**

### Veglia Decanale in memoria dei Martiri Missionari

**Venerdì 22 Marzo:** dalle ore 20.45

presso la Chiesa del Carmine di **Luino**

A seguire la «**24ore del Signore**», un tempo prolungato di **adorazione personale** (con la presenza almeno di un sacerdote per la possibilità della Confessione sacramentale) e **che si concluderà con la Celebrazione della Santa Messa alle ore 16.30.**

## Quaresima di Carità

Scegliamo di sostenere **uno dei progetti** studiati e successivamente realizzati dalla **Caritas Ambrosiana**:

### **CIAD - Il coraggio delle donne**

Luogo: Campo dei rifugiati di Méché – **Ciad**. **Destinatari.** Il progetto è promosso a favore di 100 donne, la maggior parte delle quali rifugiate provenienti dal Sudan. Il progetto mira a fornire alle famiglie opportunità economiche che verranno garantite dalla produzione di ortaggi e di frutta per la consumazione e la vendita. **Ogni settimana verranno fornite alcune sottolineature sul progetto e sulla situazione in CIAD**